

ÆLDRE RÅDET



Brug Ældrerådet

– det giver dig medindflydelse
på ældrepolitikken



I Ældrerådet arbejder vi for at skabe de bedst mulige vilkår for ældre i vores kommune og øge borgernes medindflydelse på kommunens ældrepolitik. Det gør vi ved at formidle ældre borgeres synspunkter til politikerne og rådgive udvalg og byråd i ældrepolitiske spørgsmål.

**Få medindflydelse
på kommunens
ældrepolitik gennem
Ældrerådet**

Vi vil gerne høre din mening

Det er vigtigt, at vi i Ældrerådet er velinformede om, hvad der rører sig blandt kommunens ældre, da vores synspunkter får større vægt i debatten, når vi repræsenterer holdninger fra et bredt udsnit af kommunens ældre.

Ring eller skriv til Ældrerådet på

Tel. 81 11 07 36 eller 98 45 50 00
hna@frederikshavn.dk

Følg ældrerådsarbejdet på

www.frederikshavn.dk
www.facebook.com/aeldreraadet



**Ring eller skriv til
Ældrerådet – vi vil
gerne høre
din mening**

Det arbejder Ældrerådet med

Ældrerådet bliver hørt i alle sager, der vedrører ældre, og kan rejse spørgsmål over for kommunens politikere.

Det kan dreje sig om emner lige fra sundhed og pleje til trafik- og boligforhold såvel som miljø og kultur

Her har Ældrerådet også udtalt sig

- Sundhedspolitikken
- Politik for værdig ældrepleje
- Brandsikring af pleje- og ældreboliger
- Udvikling af rehabiliteringscentret Kastaniegården
- Madservice
- Tilbud til demente borgere
- Tilsyn på ældreområdet
- Klippe-kortsordning for mere hjælp til hjemmehjælpsmodtagere
- Træningsområdet
- Ændring af busruter
- Anvendelse af ny teknologi i hjemmeplejen og på plejecentre
- Tandpleje for ældre
- Ledsagerordning
- Puljemidler til ældreområdet

**Ældrerådet kan
ikke behandle
personsager**



Kunne du tænke dig at gå ind i ældrerådsarbejdet?

Medlemmerne af Ældrerådet er valgt ved direkte valg for en 4-årig periode. Alle personer, der har fast bopæl i kommunen og er fyldt 60 år, er stemmeberettigede og kan stille op som kandidater til Ældrerådvalget.

Der kræves ingen særlige forudsætninger, ud over at du interesserer dig for ældres vilkår.

Valgperioden for det nuværende Ældreråd udløber med udgangen af 2025. Her vil der blive annonceret om valgreglerne og kandidatopstilling i pressen samt på: www.frederikshavn.dk

Det drejer sig ikke om partipolitik

Ældrerådet er et lovbestemt råd, og vi er uafhængige af partipolitiske, religiøse og organisatoriske interesser. Vi vurderer alene sagerne ud fra de ældres ønsker og behov.





Aktivitetstilbud for ældre

Bliv frivillig

Der er brug for dig som frivillig på kommunens aktivitetscentre for ældre. At være frivillig giver dig mulighed for at være med til at skabe indhold i hverdagen for andre medborgere, og du vil opleve, at din egen vennekreds vokser. Aktiviteterne på centrene varierer fra sted til sted, og der er altid brug for en hjælpende hånd og nye ideer.

Som frivillig deltager du i aktiviteter som:

- Kreative aktiviteter og spil, undervise i hobby samt gå med på indkøb, til frisør eller læge
 - Samtale om rejser og oplevelser
 - Gymnastik, gå- og cykelture
 - Musik, dans og fællessang
 - Fester og andre aktiviteter efter årstid og vejr
 - Køre med minibus ved ture ud af huset
- Frivillige udfører ikke pleje- og behandlingsopgaver.

Ældrerådet går ind for det frivillige arbejde på aktivitetscentrene



**Bliv frivillig
og gør en
forskel**

Kontaktoplysninger til aktivitetscentre for ældre

Skagen

Skagen Aktivitetscenter, tlf. 30 91 58 27

Ålbæk

Aktiv i Ålbæk, tlf. 24 45 10 12

Strandby

Strandby Aktivitetscenter, Tlf. 20 55 19 98

Sæby

Havkærhus, tlf. 98 45 65 60

Dybvad

Dybvad Aktivitetscenter, tlf. 98 45 69 94

Østervrå

Østervrå Aktivitetscenter, tlf. 98 45 68 34

Frederikshavn

Rådhuscentret, tlf. 98 45 58 62

Ingeborghus, tlf. 98 45 59 18

Bangsbo Aktivitetscenter, tlf. 98 45 58 98

Ældrerådet Frederikshavn Kommune

Hanne Andersen (formand)

tel. 81 11 07 36

hnad@frederikshavn.dk

Karl Aage Brasted (næstfmd.)

tel. 20 66 18 32

klbr@frederikshavn.dk

Dorte Tofting

tel. 30 31 48 88

dtto@frederikshavn.dk

Alice Eriksen

tel. 30 11 35 92

aier@frederikshavn.dk

Kaj Mathiassen

tel. 20 13 20 70

kjma@frederikshavn.dk

Chris Sørensen

tel. 23 28 33 71

chse@frederikshavn.dk

Kim Larsen

tel. 40 40 84 91

kmla@frederikshavn.dk

Dorte Kruse Vestergaard

tel. 21 74 06 79

drve@frederikshavn.dk

Conny Fredborg

tel. 20 76 87 51

cofe@frederikshavn.dk

Læs mere om Ældrerådet på

www.frederikshavn.dk

www.facebook.com/aeldreraadet

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Frederikshavn Kommune

Rådhus Allé 100

9900 Frederikshavn

Tel. 98 45 50 00

www.frederikshavn.dk