



Frederikshavn Kommunes solpolitik

Vi har brug for solen – men med omtanke

Danmark har en af de højeste forekomster af både hudkræft og modermærkekræft i verden. Gennem de sidste 30 år er antal tilfælde af hudkræft og modermærkekræft tredoblet

Retter vi fokus mod borgere i Frederikshavn Kommune, viser tal fra Kræftens Bekæmpelse, at ca. 950 personer i kommunen lever med kræft i huden.

Kræft i huden skyldes i langt de fleste tilfælde, at man har været udsat for overdreven UV-stråling. Risikoen for kræft i huden forøges gennem kraftig soldyrkelse og brug af solarium. Kræft i huden kan forebygges ved færre solskoldninger, mindre UV-dosis og tidlig solsikker adfærd. Fornuftige solvaner tidligt i livet kan derfor reducere risikoen for solskoldninger og hudskader og nedsætte den samlede mængde af UV-stråling, som huden bliver udsat for i et livforløb. Tilsammen giver det mindre risiko for at få kræft i huden.

Frederikshavn Kommune har et ønske om at sætte fokus på solbeskyttelse og forebyggelse af kræft i huden gennem sundhedspolitikken og har således et overordnet mål om at få solbeskyttelse gjort til en vigtig bestanddel af borgernes og medarbejdernes hverdags- og arbejdsliv. Omdrejningspunktet for indsatsen på området er "Vi har brug for solen – men med omtanke".

Eksempler på operationelle mål

Frederikshavn Kommune vil:

- Øge borgernes og medarbejdernes opmærksomhed på solbeskyttelse.
- Øge borgernes viden om forebyggelse og udvikling af hudkræft.
- Opmuntre borgere og medarbejdere til at tage ansvar for deres egen og andres solbeskyttelse.
- Sikre muligheden for solbeskyttelse i kommunale anlæg og institutioner.
- Afskaffe solarier i kommunale anlæg og institutioner hurtigst muligt.

Hvad kan den enkelte gøre?

- Beskytte sig mod solen, når UV-indekset er 3 eller mere.
- Være særlig opmærksom på solbeskyttelse i tidsrummet mellem kl. 12 og 15 fra april til september.
- Undgå brug af solarium.
- Følg de fire solråd fra Kræftens Bekæmpelse: Siesta, Solhat, Solcreme og Sluk Solariet.

Hvad kan kommunen gøre?

- Sikre mulighed for skyggesteder i parker, strande, sportspladser og andre offentlige udendørsområder, samt i kommunale institutioner så som dag-plejer, vuggestuer, børnehaver, skoler, fritids-hjem, SFO'er, pleje-hjem mv. enten i form af træer eller solsejl.
- Betragte solbeskyttelse som en del af arbejdsmiljøet for kommunens ansatte, der opholder sig meget udendørs (vej- og parkansatte, pædagoger mm.)
- Fjerne solarier fra offentlige bygninger, og opfordre til, at leverandører i haller og motionscentre, der arbejder i offentlige bygninger, ikke opstiller solarier.





- Give forebyggende råd og vejledning til forældre omkring hele familiens brug af solen gennem sundhedsplejerskernes hjemmebesøg.
- Formidle informationsmateriale til borgerne vedr. solbeskyttelse og risici forbundet med soldyrkelse og brug af solarium.

Hvad kan fællesskabet gøre?

- Tilskynde til, at der indføres solpolitik i alle kommunale institutioner.
- Forældre og medarbejdere omkring børn og unge i institutioner og fritidsforeninger kan medvirke til, at de 4 solråd fra Kræftens Bekæmpelse: Siesta, Sol-hat, Sol-creme og Sluk Solariet følges

